

# 4<sup>e</sup> RENCONTRE NATIONALE

## FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE



*Prêts à naviguer*



*Le phare de l'île verte, premier au Québec, guide les bateaux depuis 1809.  
Il est situé devant la municipalité de l'île-verte à 30 km à l'Est de Rivière-du-Loup*

## Rivière-du-Loup

### 22, 23 et 24 octobre 2008

 **HÔTEL** ★ ★ ★ ★  
**Universel**  
*Centre de congrès Rivière-du-Loup*

311, BOUL. DE L'HÔTEL-DE-VILLE  
RIVIÈRE-DU-LOUP  
1.800.265.0072

## Comité d'accueil Région du Bas-Saint-Laurent

### **France Rousseau**

Maison de la famille du Grand-Portage

### **Monique Potvin**

Maison de la famille du Kamouraska

### **Laurie Vaillancourt**

Ressources Familles des Basques

### **Célyne Deschênes**

Re-Source Familles

## Comité organisateur

L'organisation de la Rencontre nationale relève du comité sur les pratiques d'action communautaire autonome Famille de la FQOCF

### **Nicole Déziel**

Maison des familles Chemin du Roi

### **Louise Vanier**

Interaction Famille Hochelaga-Maisonneuve

### **Louise Marquis**

Maison de la famille de Bellechasse

### **Louisane Côté - FQOCF**

**Judith Poirier - FQOCF**

**Johanne Lachance - FQOCF**

## Avec la collaboration des OCF du Bas-Saint-Laurent

### **Louise Bernier**

Maison des familles de la Matapédia

### **Micheline Forbes**

Maison de la famille de Matane

### **Lina Labrecque**

Regroupement Acti-Familles

### **Marielle Michaud**

Maison de la famille du Témiscouata

### **Lise Saint-Pierre**

Maison des familles Rimouski-Neigette

### **Élyse Morin**

Maison des Familles de la Mitis



## Table des matières



Mot du comité d'accueil	4
Mot de la présidente et de la directrice	5
Déroulement des activités	6
Description des ateliers	8
Hébergement	11

### Encart

Modalités et fiche d'inscription



Prêts à naviguer





## Mot du comité d'accueil de la région du Bas-Saint-Laurent

**L**es « Filles du Bas-du-Fleuve » sont heureuses de vous accueillir dans leur région où l'odeur salée du fleuve qu'on appelle ici « la mer » se mélange aux magnifiques couchers de soleil. Le Bas-Saint-Laurent est un vaste territoire qui s'étend vers le Sud jusqu'aux frontières du Nouveau-Brunswick et du Maine (USA), bordé à l'Ouest par la région de Chaudière-Appalaches et à l'Est par la Gaspésie. Embrassée par le fleuve Saint-Laurent et les collines verdoyantes, la région du Bas-Saint-Laurent séduit tous les visiteurs qui s'y rendent. Vous aurez l'occasion de vivre deux jours de calme et de paix dans la beauté de nos paysages d'automne.

Pendant votre séjour, vous découvrirez nos saveurs régionales ainsi que des légendes et anecdotes invraisemblables. C'est donc sous le thème de « Prêts à naviguer » que nous vous souhaitons un merveilleux séjour et une 4e Rencontre nationale divertissante.

Nous vous invitons à apporter une photographie de vous lorsque vous aviez entre 0 et 5 ans. Qui sera élu le plus beau bébé? À suivre...

« Prêts à jeter l'ancre! »

Le comité des « Filles du Bas-du-Fleuve »





### Mot de la présidente

À nouveau, l'automne est à nos portes et nous amène vers notre Rencontre nationale annuelle. Ce moment privilégié, qui est l'occasion pour tous nos membres de se rencontrer, d'échanger et de se solidariser, se déroulera cette année dans cette magnifique région qu'est le Bas-Saint-Laurent.

Cette rencontre se situe en continuité directe avec la démarche sur le Cadre de référence. Suite à l'adoption de celui-ci au printemps dernier, nous nous sentons « Prêts à naviguer ». Le comité sur les pratiques d'action communautaire autonome Famille, responsable de l'organisation de la Rencontre nationale, propose un voyage à travers des thèmes importants de nos pratiques : le soutien au rôle parental, les milieux de vie et les actions collectives.

Je vous invite à participer en grand nombre avec vos équipes de travail à cet événement. Au plaisir de vous y rencontrer,

Francine Faubert

### Mot de la directrice

*Le thème de la Rencontre nationale 2008 « Prêts à naviguer » indique la volonté de la Fédération de se donner les outils nécessaires et de les utiliser abondamment pour que chacun des membres puisse accomplir sa mission.*



*Prête à naviguer est le défi qui m'est personnellement lancé. Nouvellement arrivée en poste, j'ai le goût de relever ce défi. J'ai la certitude, qu'avec votre expertise, votre implication dans les instances de la Fédération et le travail de la permanence, nous arriverons à bon port.*

*Il me tarde que l'automne arrive car la Rencontre nationale sera, pour moi, l'occasion de rencontrer plusieurs d'entre vous pour la première fois.*

Marie Leahey

Prêts à naviguer





# D É R O U L



## Mercredi, 22 octobre

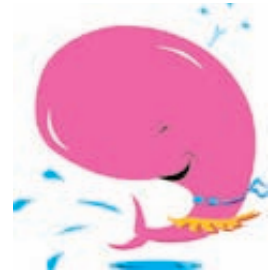
- 19 h Accueil des participants  
Mot de bienvenue  
Information sur le concours du plus beau bébé et la parade des chapeaux
- 20 h Animation au parfum régional et historique  
**Claudine Gamache**, conteuse  
*La légende de Rivière-du-Loup*
- 20 h 30 Conférence d'ouverture  
**Henri Lamoureux**  
Socioéthicien et écrivain  
M. Lamoureux a enseigné les principes de l'action communautaire et l'éthique appliquée au travail social. Il offrira un rappel des approches communes aux diverses formes d'action communautaire et illustrera les liens entre l'action communautaire et les questions affectant la famille.

## Jeudi, 23 octobre

- 8 h 45 Accueil des participants
- 9 h Discussion sur les objectifs et orientations de la journée
- 9 h 30 Ateliers 1, 2 et 3
- 12 h Dîner  
Animation par **Alain le magicien**
- 13 h 30 Ateliers 1, 2 et 3
- 17 h Cocktail  
Canapés offerts par la Fédération des caisses populaires Desjardins
- 18 h Souper animé aux saveurs régionales
- 20 h Fin des activités



# E M E N T



**Vendredi, 24 octobre**

8 h 45 Accueil des participants

9 h Ateliers 1, 2 et 3

11 h 30 Plénière

12 h Dîner  
Dévoilement des gagnants du concours  
de photographies et la parade de chapeaux

13 h Rencontre avec la ministre de la Famille  
Michelle Courchesne

Période d'échanges

15 h Départ



Visite de la Ministre lors de la Rencontre nationale au Mont-Gabriel l'an dernier

À confirmer

Prêts à naviguer



# A t e l i e r 1

## L'accompagnement des groupes de parents par les organismes communautaires Famille

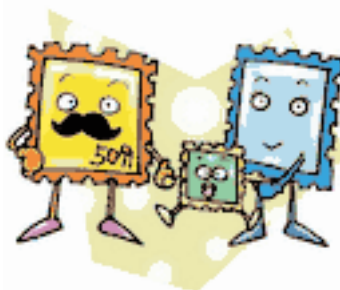
**Nicole Déziel, directrice**  
**Maison des familles Chemin du Roi**  
**Carl Lacharité, chercheur**  
**Université du Québec à Trois-Rivières**

*Pour et avec les familles :  
jamais sans les parents*

Pour les organismes communautaires Famille (OCF), les parents sont les premiers et les principaux éducateurs de leurs enfants. Les parents ont la capacité de développer leurs propres solutions face aux différents défis auxquels ils sont confrontés. Les activités mises en place découlent des besoins exprimés par les parents et ne visent en aucun cas à se substituer à eux.

Parce qu'ils reconnaissent d'emblée la capacité et le potentiel des parents, les OCF leur offrent des opportunités de prendre du pouvoir, de mettre en œuvre leur pouvoir en tant qu'éducateurs, pouvoir trop souvent réservé aux spécialistes dans notre société (services de garde, milieu scolaire, intervenants sociaux, etc.). L'approche des OCF se fonde sur le respect des personnes, de leur rythme, la confiance dans leur potentiel et l'ouverture aux différences. L'accompagnement des OCF contribue à redonner aux parents la capacité de s'approprier ou se réapproprier pleinement leur rôle parental.

C'est pourquoi les OCF ont adopté le concept d'enrichissement de l'expérience parentale qui contribue à éliminer toute notion de jugement par rapport aux capacités ou aux compétences des parents. Le modèle d'apprentissage ainsi développé est basé sur la participation et la prise en charge individuelle et collective (empowerment).



Ces principes tels que définis dans le Cadre de référence des OCF membres de la FQOCF impliquent une façon de faire qui est toute particulière à l'Action communautaire autonome Famille (ACAF). Comment dans nos organismes cela peut-il s'exprimer au quotidien? Comment à partir des façons de faire multiples et variées actuelles, peut-on tendre peu à peu vers une approche qui correspond davantage à l'ACAF?

*un beau défi pour les OCF !*



## Les organismes communautaires Familles : des milieux de vie

**Hanny Rasmussen, directrice  
Maison des Familles de La Baie  
Autre personne à confirmer**

Les OCF constituent des milieux de vie polyvalents qui répondent aux besoins des familles en leur permettant de s'impliquer, de se valoriser et de créer des liens. Concrètement, le milieu de vie se distingue par la manière dont les lieux sont aménagés et le temps qui est consacré aux personnes. L'accent est mis sur un accueil personnalisé, caractérisé par un contact direct et chaleureux dans une atmosphère conviviale et respectueuse où l'on cherche avant tout à établir un lien de confiance avec les familles. Tout le monde y participe, les familles comme les personnes responsables de l'animation. Pas besoin d'avoir un rendez-vous. Les parents peuvent échanger avec une personne-ressource, trouver de la documentation, une référence, une date d'activité à mettre à leur agenda ou simplement passer un moment en bonne compagnie. Les familles peuvent s'y rendre sans avoir le désir de répondre à un besoin immédiat, simplement pour partager et valider des expériences, tisser des liens avec leurs pairs.



les OCF favorisent le développement d'un sentiment d'appartenance. Puisque l'accent est mis sur le processus et la relation plutôt que sur le résultat, la dimension du temps nécessite une souplesse particulière. Les animatrices et animateurs du milieu de vie ont le souci de respecter la spontanéité et le rythme des personnes.

Ces façons de définir un milieu de vie, tel que nous le retrouvons dans le Cadre de référence des OCF, ne sont pas nécessairement faciles à appliquer dans tous les OCF. De plus, les conditions dans lesquelles

les OCF travaillent peuvent représenter un certain défi pour plusieurs dans l'actualisation d'un tel milieu de vie. Comment les OCF peuvent-ils mettre en place des milieux de vie riches et créatifs, respectueux des familles qui les fréquentent? Les animatrices, grâce à leur expérience terrain, vous permettront de développer une idée claire du rôle du milieu de vie et comment il peut être exploité en tenant compte des différentes conditions dans lesquelles les OCF travaillent.

Par le biais de lieux accessibles, adaptés, ouverts et que les familles peuvent transformer à leur image,



## De l'action individuelle à l'action collective

**Manon Rousseau, directrice**

**Brigitte Kalamaras, coordonnatrice du programme d'aide à la famille  
Centre communautaire Val-Martin**

La transformation sociale suppose inévitablement une action. L'action communautaire autonome favorise l'action collective qui permet de créer un meilleur rapport de forces que l'action individuelle.

En plus d'être efficace, c'est un moyen qui favorise une démarche participative et démocratique. On permet ainsi aux parents d'exercer leur citoyenneté et de dépasser le rôle de contribuables et de consommateurs de services, où ils sont souvent confinés.

Ce type d'action constitue également une réponse à l'isolement et à l'individualisme croissant. La capacité de participer, décider, réaliser, critiquer et évaluer contribue à conscientiser, à former et à revaloriser les personnes faisant face à un défi commun. Les actions collectives réussies permettent aussi aux parents de sortir de l'impuissance comme citoyens, de se redonner de la

confiance dans leurs capacités d'agir pour améliorer leur environnement et celui dans lequel leurs enfants évoluent.



Par exemple, au-delà du strict dépannage alimentaire, les OCF vont mettre en place des cuisines collectives. Au-delà de l'aide à la rentrée scolaire, ils vont mettre sur pied un comité de parents qui réfléchit sur la question de la gratuité scolaire en vue de faire des pressions. Plutôt que de faire des ateliers de stimulation précoce pour les enfants seulement, les OCF vont associer les parents à l'activité. Bien sûr, il est

plus exigeant de favoriser les actions collectives que de donner une réponse individuelle, mais celles-ci permettent véritablement de sortir de l'impuissance.



# Hébergement



**RÉSERVATION**  
**1.800.265.0072**

Pour être assuré de loger sur place, vous devez réserver vos chambres auprès de l'Hôtel Universel dès maintenant et mentionnez que vous êtes avec le groupe de la FQOCF

## Occupation simple ou double

Chambre régulière - 1 lit King ou 2 lits doubles 109 \$  
- 2 lits Queen 119 \$

Personne additionnelle 10 \$  
Toutes taxes non incluses

**Petit déjeuner style buffet 9.95 \$**

(voir détails sur *Modalités d'inscription*)

## **Pour vous rendre**

Prenez l'autoroute 20 Est en direction de Québec et suivez les indications pour Rivière-du-Loup.

Prenez la sortie 503; à l'arrêt, tournez à droite, vous verrez l'hôtel à droite.

Prêts à naviguer



Cet événement a été rendu possible  
grâce à la collaboration de



*Mario Dumont*  
Chef de l'opposition officielle et  
député de Rivière-du-Loup 



## **Pour vous inscrire :**

- 1. Imprimer la fiche d'inscription, la compléter et la retourner à la Fédération par télécopieur au (450) 466-4196**
- 2. La fiche d'inscription est également en format Word style formulaire sur le site internet de la Fédération, vous pouvez l'enregistrer sur le bureau de votre ordinateur, la compléter directement à l'écran et la retourner par courriel à l'adresse suivante : [g.cleroux@fqocf.org](mailto:g.cleroux@fqocf.org)**

**Imprimer ensuite la fiche et la retourner par la poste à la Fédération, accompagnée de votre chèque.**

- 3. Vous pouvez également vous inscrire en complétant la fiche d'inscription lorsque vous recevrez le programme de la Rencontre qui sera envoyé par la poste prochainement.**

**Au plaisir de vous voir à Rivière-du-Loup!**

## RENCONTRE NATIONALE 2008

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

#### POUR VOUS INSCRIRE

- Complétez une fiche d'inscription par participant en indiquant votre choix du forfait FQOCF
- Indiquez votre choix d'atelier sur la fiche d'inscription
- Indiquez si vous avez des allergies ou si vous êtes végétarien ou végétarienne
- Réservez votre place en faisant parvenir votre fiche d'inscription par télécopieur au (450) 466-4196
- Faites votre chèque au montant total (forfait + souper) à l'ordre de la FQOCF et faites le parvenir avec une copie de votre fiche d'inscription au 222, avenue Victoria, Saint-Lambert (Québec) J4P 2H6

FORFAITS DE LA FQOCF		
Forfait 1 jour :	60 \$	comprend l'inscription, les pauses, 1 dîner
Forfait 2 jours :	110 \$	comprend l'inscription, les pauses, 2 dîners
Activité :	30 \$	souper du jeudi 5 services (taxes et service inclus)

HORAIRE DES ATELIERS		JEUDI		VENDREDI
Atelier 1	L'accompagnement des parents	9 h 30 à 12 h	13 h 30 à 16 h	9 h à 11 h 30
Atelier 2	Les milieux de vie			
Atelier 3	L'action collective			

#### COÛT DES CHAMBRES

Petit déjeuner style buffet : 9.95 \$ + taxes et service = 12.91 \$

	1 lit King	2 lits doubles			2 lits Queen		
	1 personne	2 personnes	3 personnes	4 personnes	2 personnes	3 personnes	4 personnes
Chambre	109,00	109,00	119,00	129,00	119,00	129,00	139,00
Avec taxes	<b>126,72</b>	<b>126,72</b>	<b>138,35</b>	<b>149,98</b>	<b>138,35</b>	<b>149,98</b>	<b>161,60</b>
Déjeuner	<u>12,91</u>	<u>25,82</u>	<u>38,73</u>	<u>51,64</u>	<u>25,82</u>	<u>38,73</u>	<u>51,64</u>
TOTAL	<b>139,63</b>	<b>152,54</b>	<b>177,08</b>	<b>201,62</b>	<b>164,17</b>	<b>188,71</b>	<b>213,24</b>

#### COÛT PAR PERSONNE AVEC PETIT DÉJEUNER INCLUS

<b>139,63 \$</b>	<b>76,28 \$</b>	<b>59,04 \$</b>	<b>50,41 \$</b>	<b>82,09 \$</b>	<b>62,90 \$</b>	<b>53,31 \$</b>
------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 OCTOBRE 2008**

Si vous avez besoin de plus d'information, n'hésitez pas à nous appeler (450) 466-2538  
Sans frais : 1-866-982-9990



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille

# RENCONTRE NATIONALE 2008

## Fiche D'INSCRIPTION

Nom	Prénom
Titre	
Organisme	
Adresse	
Ville	Code postal
Courriel	
Téléphone bureau ( )	Région

Choisissez votre forfait			MONTANT
Forfait 1 jour	jeudi	60 \$	
Forfait 2 jours	jeudi et vendredi	110 \$	
Forfait 1 jour	vendredi	60 \$	
Souper du jeudi	(5 services) taxes et service inclus	30 \$	
<b>VOTRE TOTAL</b>			

### Choisissez vos ateliers selon votre forfait

ATELIERS DE 2 H 30		JEUDI	VENDREDI
Atelier 1	L'accompagnement des parents	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atelier 2	Les milieux de vie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atelier 3	L'action collective	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*L'horaire de vos ateliers sera affiché sur votre pochette*

Allergies (spécifiez)
Cochez si vous êtes végétarien, végétarienne <input type="checkbox"/>

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 10 OCTOBRE 2008**

**ENVOYEZ PAR TÉLÉCOPIEUR AU (450) 466-4196**