



Outil pratique pour donner des ailes aux récits des familles

Structure d'un récit

Le fil d'un récit et la précision dans la séquence des événements font que les personnes qui nous écoutent arrivent à nous suivre sur le chemin de notre histoire. Ils favorisent l'écoute et donnent donc accès à la richesse qui se trouve dans l'expérience racontée. **Mais de quoi est faite une histoire ?**

1 Situation initiale (équilibre initial)

Personnages, lieu, temps et situation de départ.

2 Perturbation

Un événement qui crée un changement : un malheur, un bouleversement, une envie, un désir.

3 Dynamique de l'action

Une quête et ce qui accompagne le personnage principal dans cette aventure (événements, rencontres, etc.).

4 Rectification

Un dénouement gai, triste, philosophique, incongru, en pirouette, etc.

5 Situation finale (nouvel équilibre)

Personnages, lieu, temps et situation du nouvel équilibre.

En racontant les histoires des familles que nous accompagnons, nous voulons témoigner de leurs réalités, de leurs parcours, du soutien que nous leur avons apporté et rendre hommage à leurs forces.

Ces récits nous aident à susciter l'écoute et à apporter une crédibilité à nos savoirs.

Outil pratique pour donner des ailes aux récits des familles

L'ÉCOUTE

Des atouts pour faciliter l'écoute dans un groupe

- Un sujet :
 - Auquel chacun peut se relier ;
 - Qui permet à la mémoire de retrouver un fil d'événements ;
 - Qui permet à la mémoire de retrouver un ensemble de sensations et d'émotions.
- Un cadre qui assure que chacune et chacun aura son temps de parole et sa dose d'écoute.

LA STRUCTURE

- Quand un parent nous raconte une expérience, quand on se remémore le parcours d'une famille dans notre OCF, exerçons-nous à bien identifier chacune des étapes et le fil qui les relie.
- Portons attention à toutes les actions décrites. L'aide reçue, celle qui a fait la différence n'est peut-être pas l'action la plus visible. Accordons une attention particulière au soutien informel reçu.

LE SENS

- Quel sens ce parent donne-t-il au fil des événements qu'il nous raconte ?
- Que raconte ce récit sur l'accompagnement offert aux familles dans un OCF ?
- Quels récits aimerais-je utiliser pour décrire le travail accompli auprès des familles ?

Mise en action

Racontez l'histoire d'un parent ou d'un enfant qui, à vos yeux, a de quoi être fier de quelque chose qu'il a accompli. Servez-vous de cet outil pour mettre en valeur cette histoire.